

«Бекітілді»
Бөбекжан директоры

Am

**«Балбөбек» жеке бөбекжайының
2025-2026 оқу жылына арналған
жазғы сауықтыру жұмыс жоспары**

Мақсаты: жазғы кезеңде тәрбиеленушілердің танымдық қызығушылығын дамыту және сауықтыру жұмыстарын ұйымдастыруға бөбекжайда барынша тиімді жағдай жасау, табиғи факторларды: ауа, күн сәулесі, суды қолдана отырып, балалардың дене шынығуының дамуына және сауықтыру жұмыстарына бағытталған іс шаралардың жүйесін іске асыру, танымдық қызығушылықтарын дамыту және салауатты өмір салтын ұстануға машықтарын қалыптастыру.

Ұйымдастырылу түрі	Мазмұны	Уақыты	Жауаптылар
	Бөбекжайдың жазғы сауықтыру жұмыс жоспарын бекіту	Мамыр	Директор
Ұйымдастырылатын жұмыстар	Педагогтарды жазғы-сауықтыру жұмыс жоспарымен таныстыру: 1.1. Нұсқамалар: 1. «Жазғы сауықтыру-шынықтыру шараларын ұйымдастыруда балалардың денсаулығы мен өмірін қорғау». 2. «Жазғы мезгілде қауіпсіздік техникасын сақтау». 3.«Жазғы жағдайда санитарлық эпидемиологиялық талаптарды және ауыз су беру тәртібін сақтау». Балаларға бағыт-бағдар беру: - табиғат аясында балалардың өзін-өзі ұстауы, өзара қарым-қатынас дағдысын қолдану туралы	Мамыр Жаз бойы	Директор Топ тәрбиешілері

	Бұйрық шығару: - «Жазғы күн тәртібіне сай балалардың өмірін ұйымдастыру туралы» - «Жазғы-сауықтыру оқу қызметінің кестесіне сәйкес топтардың оқу-тәрбие процесін ұйымдастыру туралы» - «Жаз мезгіліндегі ас мәзіріне сәйкес балалардың тамақтануын ұйымдастыру туралы»	Мамыр Мамыр	Директор Директор Медбике
Емдеу-профилактикалық және сауықтыру жұмысы	Балаларды тамақтандырудағы жаз мезгіліндегі 10 күндік ас мәзірін ұйымдастыру. Ас мәзіріне дәрумендер мен шырындарды және көкөністерді енгізу Шынықтыру-профилактикалық іс-шараларын өткізу: 1. Тыныс алу жаттығулары мен гигиеналық шараларды сақтау: - аяқты жуу; - тамақтанудан кейін ауыз қуысын шайқау; - таңертеңгі астан кейін тісті тазалау; - күн, ауа, су ваннасы; 2. Көзге, басқа, денеге, аяқ-қолға массаж жасау. 3. Таңертеңгілік қабылдау, ертеңгілік жаттығу, демалу жаттығулары, таза ауада дене шынықтыру оқу қызметін ұйымдастыру. 4. Антрометрикалық өлшеуді өткізу, медбикенің қабылдауы. 5. Асқазан-ішек аурулары туралы әңгімелесу.	Маусым-тамыз Жаз бойы Жаз бойы Медбикенің жоспарымен	Медбике Топ тәрбиешілері Медбике Топ тәрбиешілері Медбике Топ тәрбиешілері

	Санитарлық-бюллетеньдерді безендіру: -ішек ауруы; - жаз мезгіліндегі жарақаттану профилактикасы; - сіздің үстеліңіздегі дәрумендер	Жаз мезгілі	Медбике
Оқу-тәрбие жұмысы	Топтарда жазғы сауықтыру кестесіне сай жұмыстар ұйымдастыру 1. Балалармен ойын-сауықтар, іс-шаралар өткізу. 2. Бөбекжай ауласында мақсатты серуендер, апталық жоспар бойынша жорықтар ұйымдастыру. Балаларды еңбекке баулу: 1.2. Кеңестер 1.«Мектеп жасына дейінгі балаларды еңбекке баулу» 2.«Бала ағзасын шынықтыру» 3.«Табиғатта оздырылатын қозғалыс ойындары мен жаттығулардың пайдасы» 4. «Гүлзарлар мен бақшадағы балалардың жазғы еңбегі» 5.Балалардың жарақаттануының – алдын-алу: - үлескеде,табиғат бұрышында, жасыл дәріханада, экологиялық-дамытушы орталықта; - табиғи және қажетсіз заттармен, қағазбен Балалармен түрлі ойындар ұйымдастыру: - сюжеттік-рөлдік ойындар - театрлық қойылымдар - дидактикалық, дамытушы ойындар - сумен, құммен ойналатын ойындар - жол қозғалыс ережесін сақтау туралы ойындар	Маусым-тамыз Жаз бойы	Топ тәрбиешілері Топ тәрбиешілері

	Балалармен дене шынықтыру-сауықтыру жұмыстарын ұйымдастыру: - таза ауада ұзақ болу; - таза ауада дене шынықтыру, ертеңгілік жаттығулар өткізу; - спорттық ойындар, жаттығулар өткізу; - мақсатты серуендер; - спорттық ойын-сауықтар.	Жаз бойы	Топ тәрбиешілері
Әдістемелік жұмыс	Жазғы сауықтыру жұмыс жоспарын педагогтармен бірлесіп жасау (перспективалық, айлық, тақырыптық)	Мамыр	Әдіскер
	Тәрбиешілерге кеңес беру: - «Сауықтыру-шынықтыру процедураларын жүйелі ұйымдастыру» - «Балалар шығармашылығын дамыту» - «Жаңа оқу жылына дайындық» Жаз мезгіліндегі шығармашылық-эстетикалық тәрбиенің ерекшелігі: - таза ауада, асфальт үстінде сурет салу; - дәстүрден тыс сурет салу; - жаз мезгіліндегі музыкалық-дидактикалық ойындар.	Жаз бойы	Әдіскер
	Әдістемелік әдебиеттердің көрмесін ұйымдастыру: - «Балаларға ұлттық тәрбие беруде, дамытушы-орталықтың алатын орны»	Маусым	Топ тәрбиешілері
	Топтар арасындағы байқаулар: Байқау: «Ең үздік үлеске» Байқау: «Құм патшалығына саяхат»	Маусым Шілде	Әдіскер Топ тәрбиешілері

Бақылау мен басшылық	Тақырыптық бақылау: «Шынықтыру шараларының ұйымдастырылуы» Ескерту және бақылау: Жазғы сауықтыру перспективалық жұмыс жоспарына сәйкес жасалынған жұмыстарға талдау жасау. Балалардың дұрыс тамақтануын және шынықтыру шараларын ұйымдастырылуын қадағалау. Күн тәртібінің сақталуын бақылау: - жазғы мезгілге арналған күн тәртібінің қатан сақталуын қадағалау; - бөбекжайдың материалдық-техникалық базасын нығайту, толықтыру; - шаруашылық саласын қадағалауда ұстау; - педагогикалық кеңестің шешімдері мен ұсыныстарының орындалуын қадағалау; - балалардың сапалы тамақтану нормасының орындалуын назарда ұстау. Жедел бақылау: - балалардың өмірі мен денсаулығын қорғау; - оқу-тәрбие процесінің ұйымдастырылуы; - СанПин және ішкі тәртіп ережелерінің сақталуы; - жоспарланған іс-шаралардың өткізілу деңгейі; - тамақтанудың ұйымдастырылуы, дәрумендер, азықтың құнарлылығын қадағалау; - маусымдық мәзірді сақтай отырып, қажетті	Маусым Маусым-шілде-тамыз Жаз бойы Жаз бойы үнемі үнемі үнемі	Әдіскер Директор Медбике Директор Директор Әдіскер Медбике
----------------------	---	--	--

	профилактикалық іс-шараларды ұйымдастыру; - күн режимінің сақталуы; - қауіпсіздік ережелерінің сақталуы.	үнемі	Педагог-психолог
Психологиялық жұмыс	Тәрбиеленушілердің денсаулығы мен қауіпсіздігін қамтамасыз ету. Топтардағы психологиялық ахуалды қадағалап отыру. Түрлі психологиялық тренингтер, ойын-жаттығулар ұйымдастыру. Тәрбиеленушілердің көңіл-күйлерінің көтеріңкі болуын, бөбекжайға қуанып келуіне мән беру	үнемі	
Ата-аналармен жұмыс	Ата-аналарға кеңестер беру. Балалардың бейімделуіне дамытушы ортаның әсері туралы ақпарат беру. Ата-аналарға арналған ақпараттық бұрыш ұйымдастыру: - буклеттер - жаднамалар - нұсқаулықтар - ақпараттық парақшалар; кітапшалар - электрондық ақпарат көздеріне сілтеме. Санитарлық бюллетендер шығару: - «Ішек жұқпасы»; - «Кене энцефалиті»; - «Ойын аландарында қауіпсіздік ережелерін сақтау»; - «Көкөністер, жемістер. Дәрумендер».	Жаз бойы	Директор Әдіскер Психолог Топ тәрбиешілері Медбике

I. Емдеу-профилактикалық және сауықтыру жұмысы.

Мақсаты: балалардың денсаулығын сақтау әрі нығайту, салауатты өмір салтын, гигиеналық және дене шынықтыру мәдениеті негіздерін қалыптастыру.

№	Іс-шаралар	Мерзімі	Жауаптылар
1	Жазғы сауықтыру кезінде балаларды сауықтыруды ұйымдастыру және бақылау	Жаз бойы	Директор Медбике
2	Шынықтыру іс-шаралары: ауа, күн, ванналары, сумен орындалатын рәсімдер, жалаң аяқ жүру	Жаз бойы (қолайлы ауа-райында)	Әдіскер Топ тәрбиешілері
3	Дәруменді терапия	Жаз бойы	Медбике
4	Вакцинация	Жоспар бойынша	Медбике, дәрігер
5	Сауықтыру жүгірісі, тыныс алу гимнастикасы	Күнделікті	Медбике Топ тәрбиешілері
6	Балаларды қабылдау, таза ауада таңертеңгі гимнастика	Жаз бойы	Топ тәрбиешілері
7	Таза ауадағы дене шынықтыру оқу қызметі	Аптасына 3 рет	Медбике Топ тәрбиешілері
8	Емдік тамақ: -жеміс-жидектердің қайнатпалары. -көкөністер мен жемістер.	Жаз бойы	Меңгеруші Медбике
9	Ағзаның биологиялық белсенді жерлерін (құлақ жарғағын, қол-аяқты) уқалау.	Жаз бойы	Медбике Топ тәрбиешілері
10	Жазғы кезеңдегі күнделікті серуендер	Күнделікті қолайлы ауа-райында	Медбике Топ тәрбиешілері

II. Шынықтыру іс-шаралары.

Мақсаты: жүйке жүйесінің реттеу қызметін жетілдіру, ауа-райының күрт өзгерістеріне ғана емес, басқада сыртқы әсерлерге жақсы бейімдеп қалыптастыру.

№	Іс-шаралар	Мерзімі	Жауаптылар
1	Сумен өткізілетін іс-шаралар Сумен ойнау Серуеннен кейін беті-қолды жуу Суланған жерде жүру Табанды салқын сумен шаю (судың $t+18\text{ C}^0$, $+28\text{ C}^0$) кесте бойынша Тамақты шөп қайнатпаларымен шаю.	Жаз бойы	Медбике Топ тәрбиешілері
2	Таза ауада өткізілетін іс-шаралар Таза ауада таңертеңгі гимнастиканы өткізу Таза ауадағы қимылды ойындар Жалаңаяқ жүру.	Жаз бойы	Медбике Топ тәрбиешілері

III. Қимыл-қозғалыс тәртібін ұйымдастыру.

Мақсаты: Баланың психологиялық қауіпсіздігін қамтамасыз ету, ағзасын жалпы сауықтыру және нығайту, дене қасиеттерін, ойлау әрекеттерін дамыту, жүрек-қан тамырлары және тыныс жүйесінің қызметін жақсарту.

№	Іс-шаралар	Мерзімі	Жауаптылар
1	Таза ауада таңертеңгілік гимнастика жасау	Күнделікті	Топ тәрбиешілері
2	Сергіткіш гимнастика	Күнделікті	Медбике Топ тәрбиешілері

3	Дене шынықтыру мерекелері мен іс-шаралары	Жоспар бойынша	Медбике Топ тәрбиешілері
4	Таза ауада дене шынықтыру оқу қызметін өткізу	Жоспар бойынша	Топ тәрбиешілері
5	Балалардың өзіндік қимыл-қозғалысы	Жоспар бойынша	Топ тәрбиешілері
6	Серуендеу, экскурсиялар, шағын саяхаттар	Жоспар бойынша	Топ тәрбиешілері
7	Қимылды ойындарды ойнату	Жоспар бойынша	Топ тәрбиешілері
8	Музыкалық -ырғақты оқу қызметін өткізу	Жоспар бойынша	Топ тәрбиешілері
9	Денсаулық күндерін өткізу	Жоспар бойынша	Медбике Топ тәрбиешілері
10	Сауықтыру жүгірісі	Күнделікті	Медбике Топ тәрбиешілері
11	Денсаулық апталығын өткізу	Жоспар бойынша	Медбике Топ тәрбиешілері

IV. Бейімдеу

Мақсаты: Бейімделу кезеңінің ерекшелігін ескеру балаға дұрыс ыңғай танытып,оның жаңа ұжымда табысты әлеуметтенуінің алғы шарттарын жасау,бейімдеу кезеңінде балаларға,ата-аналарға,педагогтерге психологиялық қолайлы жағдай жасау.

№	Жұмыстың мазмұны	Мерзімі	Жауаптылар
1	МДҰ-да бейімдеу кезеңінде ойын қызметін ұйымдастыру	Бейімдеу кезеңі барысында	Топ тәрбиешілері
2	«Баланың бөбекжайға бейімделу кезіндегі педагогтың рөлі» тақырыбында кеңес беру	Маусым	Психолог Медбике
3	Ата-аналармен сауалнама жүргізу: «Баланың отбасындағы күн тәртібінің сақталуы»	Бейімдеу кезеңі барысында	Топ тәрбиешілері
4	Ата-аналарға «Балалардың бөбекжайға бейімделу ерекшеліктері» тақырыбында кеңес беру.	Шілде	Психолог Медбике Топ тәрбиешілері
5	Ата-аналарға балалардың бөбекжайға бейімделу мәселесі туралы ұсыныс- кеңестер беру.	Тамыз	Психолог Медбике Топ тәрбиешілері
6	Балалардың табысты бейімделуі үшін топта дамытушы ортаны жасау.	Бейімдеу кезеңі барысында	Психолог Медбике Топ тәрбиешілері

V . Ата-аналармен жұмыс

Мақсаты: ата-аналарды оқу-тәрбиелеу жұмысына араластыру, оларға алуан түрлі жұмыстарды жүктеп , әртүрлі іс-шараларға белсенді қатыстыру.

№	Іс-шаралар	Мерзімі	Жауаптылар
1	«Жаз мезгілінде баланың денсаулығын қалай нығайту керек?» тақырыбында кеңес беру	Маусым	Медбике
2	Ата-аналарға арналған «Алғашқы жәрдем беру»стендін рәсімдеу		Медбике
3	«Отбасы жағдайында баланың шығармашылық қабілетін қалай дамыту керек?»тақырыбында кеңес беру		Әдіскер
4	«Жаз кезіндегі уланудан сақтану» тақырыбында кеңес беру	Шілде	Медбике
5	Ата-аналарға арнап «Дені саудың-жаны сау»стендін рәсімдеу		Медбике Топ тәрбиешілері
6	«Әкем, шешем және мен спорт сүйер үйелмен»		Топ тәрбиешілері
7	«Отбасы жағдайында танымдық қабілеттерді қалай дамыту керек»тақырыбында кеңес беру	Тамыз	Әдіскер
8	«Мәдени-гигиеналық дағдыларды қалыптастыруға тәрбиелеу»тақырыбында кеңес беру		Медбике Топ тәрбиешілері

11/06/20 бет нөмірленіп, баумен
тігілді, мөрленді

Бөбекжай меңгерушісі: *М.М.Халимуллина*

